

糖尿病 セルフケア 教室のお知らせ



「糖尿病と楽しく付き合おう、今日から出来るセルフケア」

令和5年（2023年）

6月8日(木)

- 1.糖尿病の食事療法について知ろう！〈栄養士〉
- 2.運動療法ってなあに？〈理学療法士〉

9月14日(木)

- 1.糖尿病の検査って？〈臨床検査技師〉
- 2.あなたの足は大丈夫？
神経障害とフットケア〈看護師〉
- 3.どんな薬があるの？
薬の正しい飲み方とは？〈薬剤師〉

11月9日(木)

- 1.糖尿病のお話〈医師〉
- 2.糖尿病の食事療法について知ろう！〈栄養士〉
- 3.運動療法を実践してみよう！〈理学療法士〉

令和6年（2024年）

1月11日(木)

- 1.合併症の検査って？〈臨床検査技師〉
- 2.あなたの足は大丈夫？
神経障害とフットケア〈看護師〉
(一部内容を変更する場合があります)

3月14日(木)

- 1.糖尿病のお話（11月に聞き逃した方へ）〈医師〉
- 2.インスリンってなあに？
低血糖、シックデイが起きたら？〈薬剤師〉

糖尿病
セルフケアBOOK
¥700-
1階売店にて販売中！



持ち物

筆記用具

糖尿病セルフケアブック

※糖尿病手帳をお持ちの方は
教室で使用しますのでご持
参下さい。

受講費**無料**！

糖尿病に関心のある方は
どなたでもご参加ください！

講 義：14：00～15：00

（受付：13：50～）

会 場：B棟地下1階会議室

教室は予約制とさせていただきます。
予約は特定健診室または医事課の
担当者までご連絡ください。

☎ 045-921-6111（代表）

