

直腸癌の手術（肛門温存）に対する説明書

1. 直腸癌とは

直腸癌は粘膜より発生し、徐々に大きくなり進行していきます。進行の形式には、①直腸壁を壊し徐々に深く浸潤して（壁浸潤）、さらに進行すると腸壁を貫いて他の臓器へ直接浸潤する形式（直接浸潤）、②リンパ管を經由して転移していくリンパ節転移、③血流に乗り他の遠隔臓器へ転移していく血行性転移、④腹腔内に直接癌細胞がこぼれて拡がっていく腹膜播種性転移などがあります。

2. 手術の必要性

手術は直腸癌に対する治療として最も確実な方法とされています。

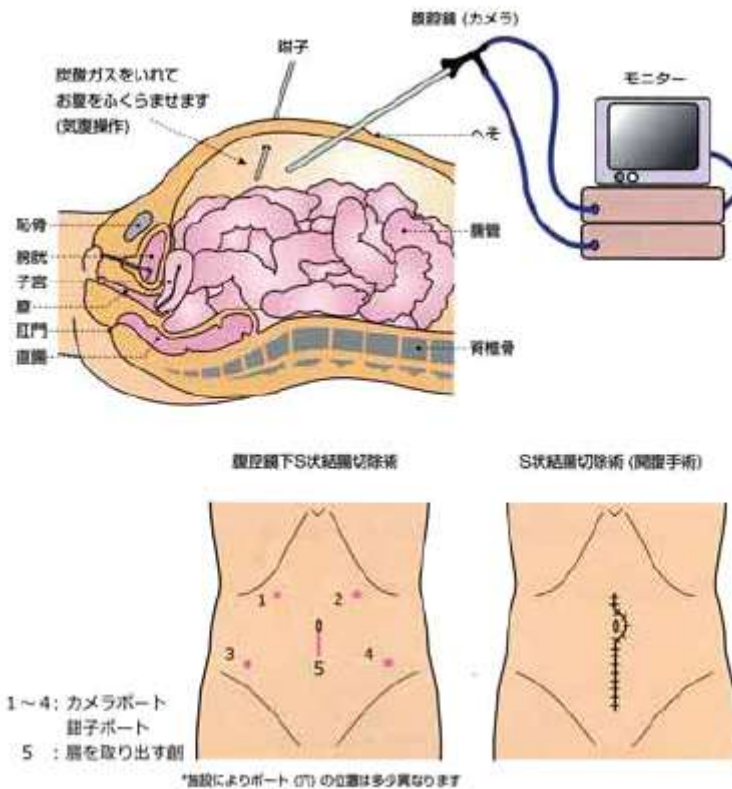
3. 手術の内容

直腸低位前方切除術

全身麻酔（＋硬膜外麻酔）の下に手術を行います。腹部に5カ所穴を開けて、癌を含む20-30cm程の大腸（直腸およびS状結腸）を切除します。同時に病巣周辺のリンパ節を摘出します（リンパ節郭清）。腸管切除後は腸の断端同士を器械でつなぎ合わせます（吻合）。後に述べるよう腸管の吻合には縫合不全という合併症が起こることがあります。この合併症の頻度は吻合部が肛門に近くなるほど高くなり、この予防を目的とし一時的な人工肛門を造設することがあります。この場合には吻合部が完全に安定した後に人工肛門を除去する手術を改めて行います。

術前の診断では肛門を温存できる可能性が高いと考えますが、術中の所見で十分に癌を取り除くためには肛門の切除が避けられないと判断した場合には永久的な人工肛門の造設を伴う直腸切断術に変更することがあります。

手術時間はおよそ5から6時間程度ですが、癌の進行度・癒着の有無（手術既往の有無）・体格などにより変わります。



4. 手術により期待される効果

手術は直腸癌に対する治療として最も確実な方法とされていますが、これによりすべての直腸癌が治癒するわけではありません。肉眼的にすべての癌が取り除けた場合でも、目には見えないレベルで既に血の中や遠隔臓器に癌が飛んでおり、結果として再発を生じることがあります。手術により期待される癌の治癒率（生存率）は癌の進行度や悪性度によって大きく異なります。肉眼的に癌をすべて切除できた場合、リンパ節転移がなければ5年生存率は約80-90%、リンパ節転移があった場合は約60-70%とされています。また癌の中にもいくつかの種類があり、悪性度の高い種類のものでは生存率が大きく下がります。

悪性度や進行度は手術で切除した癌を顕微鏡で詳細に調べ（病理組織診断）、最終的に診断をします。病理組織診断の結果、再発の危険性が高いと判断された場合には、抗癌剤治療による術後の補助療法が必要となることもあります。また、不幸にも再発が生じた場合には、その時点の病状に応じた最良と考えられる治療を患者様と相談しながら決めていきます。

5. 手術以外の治療法

進行直腸癌に対する治療には手術療法以外に化学療法（抗癌剤治療）や放射線療法があります。しかし現段階では手術治療以外に根治を目指すことのでき

る治療は確立されておらず、これらの治療の位置づけはあくまで補助療法と考えられています。

6. 手術の危険性・合併症・後遺症

現在、直腸癌の手術では術死（手術をしたことによる死亡）は2000人に約1-2人（約0.1-0.2%）とされています。また、本手術により起こりえる合併症としては以下のようなことが考えられます。

- ・**出血**：術中の血管損傷などによる出血、また術後に手術操作で止血しきれずの血管からの再出血が生じることがあります。状況に応じ、輸血や再手術（止血術）などが必要となる場合があります。

- ・**感染**：消化管、特に大腸を扱う手術では術野の汚染の可能性が極めて高く、これに起因する創感染、腹腔内膿瘍など、また重篤化した場合敗血症を生じることがあります。特に基礎疾患としての糖尿病やステロイドなどの薬剤使用、また高齢などはその危険因子です。対策として抗生剤の予防的投与などを行います。

- ・**他臓器損傷**：手術は細心の注意をはらっておこないますが、まれに他の臓器を損傷することがあります。手術の既往があり癒着が高度な場合などは特にこの危険性が高くなります。迅速に対応を行いますが、手術中にわからない場合もあり再手術が必要となることもあります。また、損傷部位やその程度によって入院期間が非常に長くなることや、後遺症が残る場合もあります。

- ・**縫合不全**：消化管をつないだ部分で、感染・血流障害・物理的要因等により腸管同士がうまくつかずに消化管内容物（便）が腹腔内に漏れることがあります（発生率：約5%）。結果として腹膜炎を生じます。漏出の程度や範囲により絶食・抗生剤による保存的治療、緊急手術（腹膜炎手術や一時的人工肛門造設術など）を行います。

- ・**排尿障害・男性の性機能障害**：直腸の周りには排尿や性機能を司る神経が存在します。手術ではこれらの神経の全部もしくは一部を温存しますが、それでも術後に排尿障害や性機能障害を生じることがあります。程度は半年から1年で徐々に軽快するものからほぼ永続的なものまでさまざまです。癌の進行度により神経の温存程度が異なり術前に予想することはしばしば困難です。排尿障害が重症になると自分で尿道へ管を入れて排尿する自己導尿が必要となる場合があります。男性の性機能（勃起機能・射精機能）障害が重症にあると、男性としての性的満足度が損なわれます。

- ・**排便障害**：便を溜めておく直腸を切除することにより便の回数が増えたり、便失禁が生じたりすることがあります。多くの場合術後約半年ほどで排便状

態は落ち着いてきますが、便の硬さを調節する薬の服用が必要となる場合があります。

- ・ **下肢の麻痺**：手術時の体位は足を屈曲している時間が長いいため時に下肢の神経の圧迫による下肢麻痺を生じることがあります。多くは自然に改善しますが、専門医による治療が必要となることもあります。

- ・ **呼吸器合併症**：術中・術後は呼吸状態が不安定となりやすく、さまざまな呼吸合併症を併発しやすい状態となります。痰の喀出困難などによる肺炎、無気肺などが代表的なものです。特に呼吸器に基礎疾患をお持ちの方や高齢の方では発生率が高くなります。

- ・ **循環器合併症**：手術によるストレスなどにより術中・術後は循環状態が不安定となりやすく、狭心症・心筋梗塞・不整脈・心不全などの循環器合併症をきたしやすい状態となります。特に心臓に基礎疾患をお持ちの方、また高齢の方は危険度が高くなり、場合により突然死につながることもあります。

- ・ **血栓症に起因する合併症（肺梗塞、心筋梗塞、脳梗塞など）**：下肢に生じた血栓が飛んで主要臓器の太い血管に詰まり、塞栓症を生じることがあります。詰まった臓器が肺であれば肺梗塞、心臓であれば心筋梗塞、脳であれば脳梗塞となり、いずれも生命にかかわる重篤な状態となります。まれな合併症ではありますが、いったん起こると救命率はきわめて低い合併症です。

- ・ **他の臓器障害**：手術や麻酔、またこれに伴う薬剤使用の影響により、肝臓や腎臓などに機能障害を生じることがあります。多くの場合一過性であり保存的に治癒しますが、稀に重篤化し血液透析などの集中治療を必要とすることや、生命に関わる状況となることもあります。

- ・ **吻合部狭窄**：吻合部に生じる一過性の炎症後の瘢痕形成などにより術後に同部が狭くなることがあります。便の通過に支障をきたす場合は吻合部を拡張する処置が必要となる場合があります。

- ・ **癒着性腸閉塞**：腹部手術の術後には程度に差はありますが、必ず腸管が腹壁やその他の腹腔内臓器と癒着を生じます。これにより腸管の狭窄が起こり結果として腸閉塞が生じることがあります。多くの場合、絶食やイレウス管という管を鼻から腸に通して減圧を行うことで保存的に改善しますが、これで治癒が得られない場合や頻回に腸閉塞を繰り返す場合などは手術が必要となる場合があります。

- ・ **腹壁瘢痕ヘルニア**：術後の創治癒が完了する前に過度の腹圧がかかった場合などに腹壁に筋膜縫合部が裂けてヘルニアを生じることがあります。一度生

じると自然治癒は期待できず、場合により手術が必要となることがあります。

・その他：術中はもちろんのこと術前後も細心の注意を払って治療にあたる所存ではありますが、上記に述べた合併症に加えてその他予想外の状況を生じる場合もあります。緊急での対処が必要な場合には、あらかじめご説明していた治療ではなく、その状況に応じた最善と考えられる治療に余儀なく変更することもあります。

7. 術後経過予定

手術後の合併症が起こらず順調に経過した場合を示します。

歩行：術後 1-2 日目より開始し、徐々に歩行範囲を拡げていきます。

飲食：術後 1-2 日目くらいから飲水より開始し、お腹の動きを観察しながら流動食より徐々に食事を上げていきます。約 10 日後には通常の食事ができます。処置：手術創やドレーン（お腹の中の貯留物を出す管）の消毒を適宜行います。約 1 週間目に抜糸、ドレーンは排液の量や性状により適宜抜去します。

入院期間：順調に経過した場合、約 2 週間で退院が可能となりますが、手術内容や合併症の有無によりこの期間は大きく異なります。

8. 手術を受けなかった場合の予後

直腸癌に対し治療をしなかった場合、癌による腸管の閉塞、癌からの出血による貧血、穿孔による腹膜炎、神経浸潤などによる疼痛など、さらに他臓器に浸潤・転移した場合これによる臓器特有の症状を生じます。癌の進行度や悪性度により余命期間に差はありますが、最終的には死に至ります。

_____様

これまでの諸検査の結果、病名は**直腸癌**であると診断されます。

術前に予想されるあなたの病気の進行度は以下のものであります。

- ①大腸壁への深達度 : _____
- ②リンパ節転移 : _____
- ③遠隔転移（血行性転移）: _____
- ④腹膜播種性転移 : _____

これらを総合的に判断した進行度（病期）は、1 から 4 までの段階（数字が大きいほどより進行）で_____です。

以上、大腸癌の手術治療につきその概略を説明いたしました。

説明を充分にご理解されたうえで、手術の同意をご自身のお考えで決めてください。ご不明な点等ありましたら遠慮なく担当医までお尋ねください。